



OKVIRNI URNIK VAJ IN PREDAVANJ ŠOLANJA za pridobitev strokovnega naziva Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet (80 ur) /Treneur C 2021

POMEN SIMBOLOV:

PRAKTIČNO (48 ur)

TEORIJA (32 ur)

IZPITI (3ure)

OMŠ - Osnove medicine športa (5)
 OZŠ – Odgovornost in zakonodaja v športu (2)
 POŠ – Psihosocialne osnove športa (5)
 OŠV – Osnove športne vadbe (5)
 OGČ – Osnove gibanja človeka (5)
 ISPŠV – Izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe (4)
 TEOR – Teorija igre (2), tehnika (1), taktika (1), kondicija (2)
 KON – Kondicijska priprava (4)
 GV – gibalna vsestranost (6)
 PT – Prikazi treningov z različno vsebino (4)
 TE – tehnika (17) brez (2) in z žogo (15)
 TA – taktika (11) (posamična (4), skupinska in moštvena (7))
 VI – Vpeljevanje v igro (4)
 O – ogrevanje (2)

	PET.	SOB.	NED.		ČET.	PET.	SOB.	NED.		PET.	SOB.	NED.
8.30		Ogrevanje 2	TE 6			TE brez žoge 1	Taktika posamična 1	TE 11			TA skup in mošt 3	PT 1
9		Tehnika 1	TE 7			TE brez žoge 2	TA 2	TE 12			TA skup in mošt 4	PT 2
10		TE 2	TE 8			Vpeljevanje v igro 1	TA 3	TE 13			TA skup in mošt 5	PT 3
11		TE 3	TE 9			VI 2	TA 4	TE 14			TA skup in mošt 6	PT 4
12		TE 4	TE 10			VI 3	TA skup in mošt 1	TE 15			TA skup in mošt 7	
13		TE 5				VI 4	TA skup in mošt 2					
14.30	Splošna Navodila				Odgovornost in zakonodaja v športu 1							
15	Ogrevanje 1 Gibalna vsestranost 1	ISPŠV 1	Osnove medicine športa 1		OZŠ 2	Osnove gibanja človeka 1	Osnove športne vadbe 1			KON 1	Teorija igre 1	
16	Gibalna vsestranost 2	ISPŠV 2	OMŠ 2		Psihosocialne osnove športa 1	OGČ 2	OŠV 2			KON 2	Teorija igre 2	
17	Gibalna vsestranost 3	ISPŠV 3	OMŠ 3		POŠ 2	OGČ 3	OŠV 3			KON 3	Tehnika 1	
18	Gibalna vsestranost 4	ISPŠV 4	OMŠ 4		POŠ 3	OGČ 4	OŠV 4			KON 4	Taktika 1	
19	Gibalna vsestranost 5		OMŠ 5		POŠ 4	OGČ 5	OŠV 5				KON 1	
20	Gibalna vsestranost 6				POŠ 5						KON 2	

