



URNIK VAJ IN PREDAVANJ ŠOLANJA za pridobitev strokovnega naziva Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet (80 ur)

Trenner C

POMEN SIMBOLOV:

PRAKTIČNO (48 ur)

TEORIJA (32 ur)

IZPITI (3ure)

OMŠ - Osnove medicine športa (5)
 OZŠ – Odgovornost in zakonodaja v športu (2)
 POŠ – Psihosocialne osnove športa (5)
 OŠV – Osnove športne vadbe (5)
 OGČ – Osnove gibanja človeka (5)
 ISPŠV – Izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe (4)
 TEOR – Teorija igre (2), tehnika (1), taktika (1), kondicija (2)
 KON – Kondicijska priprava (4)
 GV – gibalna vsestranost (6)
 PT – Prikazi treningov z različno vsebino (4)
 TE – tehnika (17) brez (2) in z žogo (15)
 TA – taktika (11) (posamična (4), skupinska in moštvena (7))
 VI – Vpeljevanje v igro (4)
 O – ogrevanje (2)

	PET.	SOB.	NED.		ČET.	PET.	SOB.	NED.	PET.	SOB.	NED.
8		TE brez žoge 1	Ogrevanje 2			TE 11	TA skup in mošt 3	PT 1		Psihosocialne osnove športa 1	Osnove gibanja človeka 1
9		TE brez žoge 2	TE 5			TE 12	TA skup in mošt 4	PT 2		POŠ 2	OGČ 2
10		Vpeljevanje v igro 1	TE 6			TE 13	TA skup in mošt 5	PT 3		POŠ 3	OGČ 3
11		VI 2	TE 7			TE 14	TA skup in mošt 6	PT 4		POŠ 4	OGČ 4
12		VI 3	TE 8			TE 15	TA skup in mošt 7			POŠ 5	OGČ 5
13		VI 4									Odgovornost in zakonodaja v športu 1
14	Splošna Navodila										OZŠ 2
15	Teorija igre 1	Ogrevanje 1		Gibalna vsestranost 1	TE 9	Taktika posamična 1	ISPŠV 1		Osnove medicine športa 1	Osnove športne vadbe 1	
16	Teorija igre 2	Tehnika 1		Gibalna vsestranost 2	TE 10	TA 2	ISPŠV 2		OMŠ 2	OŠV 2	
17	Tehnika 1	TE 2		Gibalna vsestranost 3	KON 1	TA 3	ISPŠV 3		OMŠ 3	OŠV 3	
18	Taktika 1	TE 3		Gibalna vsestranost 4	KON 2	TA 4	ISPŠV 4		OMŠ 4	OŠV 4	
19	KON 1	TE 4		Gibalna vsestranost 5	KON 3	TA skup in mošt 1			OMŠ 5	OŠV 5	
20	KON 2			Gibalna vsestranost 6	KON 4	TA skup in mošt 2					

LITERATURA:

1. ELSNER, Branko: Nogomet-trening mladih, FŠ, 1993 (2 knjigi)
2. Več avtorjev: Skripta TRENER C, Nogometna zveza Slovenije, Ljubljana 1996
3. NZS: Spoznavam igro, Nogometna zveza Slovenije, Brdo pri Kranju 2019, Branko Zupan
4. DVD: ABC nogometa
5. Izročki predavanj

