



URNIK VAJ IN PREDAVANJ ŠOLANJA za pridobitev strokovnega naziva Strokovni delavec 1 – športno treniranje – nogomet (80 ur)

Trenner C

POMEN SIMBOLOV:

PRAKTIČNO (48 ur)

TEORIJA (32 ur)

IZPITI (3ure)

OMŠ - Osnove medicine športa (5)
 OZŠ – Odgovornost in zakonodaja v športu (2)
 POŠ – Psihosocialne osnove športa (5)
 OŠV – Osnove športne vadbe (5)
 OGČ – Osnove gibanja človeka (5)
 ISPŠV – Izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe (4)
 TEOR – Teorija igre (2), tehnika (1), taktika (1), kondicija (2)
 KON – Kondicijska priprava (4)
 GV – gibalna vsestranost (6)
 PT – Prikazi treningov z različno vsebino (4)
 TE – tehnika (17) brez (2) in z žogo (15)
 TA – taktika (11) (posamična (4), skupinska in moštvena (7))
 VI – Vpeljevanje v igro (4)
 O – ogrevanje (2)

	PET. 22.3.	SOB. 23.2.	NED. 24.2.		ČET. 28.2.	PET. 1.3.	SOB. 2.3.	NED.3.3		PET. 8.3.	SOB. 9.3.	NED. 10.3
8		TE brez žoge 1	Ogrevanje 2			Taktika posamična 1	TA skup in mošt 3	PT 1			Psihosocialne osnove športa 1	Osnove gibanja človeka 1
9		TE brez žoge 2	TE 5			TA 2	TA skup in mošt 4	PT 2			POŠ 2	OGČ 2
10		Vpeljevanje v igro 1	TE 6			TA 3	TA skup in mošt 5	PT 3			POŠ 3	OGČ 3
11		VI 2	TE 7			TA 4	TA skup in mošt 6	PT 4			POŠ 4	OGČ 4
12		VI 3	TE 8			TA skup in mošt 1	TA skup in mošt 7				POŠ 5	OGČ 5
13		VI 4	TE 9			TA skup in mošt 2						Odgovornost in zakonodaja v športu 1
14	Splošna Navodila		TE 10									OZŠ 2
15	Teorija igre 1	Ogrevanje 1			Gibalna vsestranost 1	TE 11	ISPŠV 1			Osnove medicine športa 1	Osnove športne vadbe 1	
16	Teorija igre 2	Tehnika 1	KON 1		Gibalna vsestranost 2	TE 12	ISPŠV 2			OMŠ 2	OŠV 2	
17	Tehnika 1	TE 2	KON 2		Gibalna vsestranost 3	TE 13	ISPŠV 3			OMŠ 3	OŠV 3	
18	Taktika 1	TE 3	KON 3		Gibalna vsestranost 4	TE 14	ISPŠV 4			OMŠ 4	OŠV 4	
19	KON 1	TE 4	KON 4		Gibalna vsestranost 5	TE 15				OMŠ 5	OŠV 5	
20	KON 2				Gibalna vsestranost 6							

LITERATURA:

1. ELSNER, Branko: Nogomet-trening mladih, FŠ, 1993 (2 knjigi)
2. Več avtorjev: Skripta TRENER C, Nogometna zveza Slovenije, Ljubljana 1996
3. NZS: Spoznavam igro, Nogometna zveza Slovenije, Brdo pri Kranju 2019, Branko Zupan
4. DVD: ABC nogometa
5. Izročki predavanj

