



URNIK VAJ IN PREDAVANJ ŠOLANJA za pridobitev strokovnega naziva
Strokovni delavec 2 – športno treniranje – nogomet / Trener UEFA B (100 ur)

NNC, Brdo pri Kranju, 20.6. – 6.7.2019

Maribor, Hotel Arena, 8. – 24.11. 2019

TEORIJA (51 ur)

OŠT - osnove športnega treniranja (12) Pocrnjič + Železnik
PŠP – preventiva športnih poškodb in pretreniranost (5) Šutalo
OU – organizacija in upravljanje (3)
AI – Igra – analiza igre (4) Kopasić
MEN – menagement (1) Zupan
SI – Sistemi igre (2) Pocrnjič
TTK – tehnika (1) – taktika (3) – kondicija (2) Pocrnjič
PNI – pravila nogometne igre (5) Avdagič
Vratar (4) Zupan
PT – Priprava na trening (2) Pocrnjič
PSIH – psihologija (4) Misja
DOP – doping v športu (3) SLOADA

PRAKTIČNO (49 ur)

KON – kondicijska priprava (5) Kavčič + Roškar
TA – Taktika (15) Pocrnjič +
Vratar (5) Zupan
PT – prikaz treningov z različno vsebino (14) Kandidati
ATiTN – analiza tekme in tedenski načrt (5) Kopasić +
DT – dokumentacija trenerja – načrtovanje in poročila (5) Zupan

IZPITI (4URE)

LITERATURA:

ELSNER, Branko: Nogomet-teorija igre, Ljubljana 1983 (ali 1975);
ELSNER, Branko: Metodika dela z nogometaši, Ljubljana 1984;
Več avtorjev: Skripta TRENER B, Nogometna zveza Slovenije, Ljubljana 1996;
Predavatelji: Izročki predavanj;





Strokovni delavec 2 – športno treniranje – nogomet / Trener UEFA B

	ČET. 20.6.	PET. 21.6.	SOB. 22.6.	NED. 23.6.		PET. 28.6.	SOB. 29.6.	NED. 30.6.	PON. 1.7.	TOR. 2.7.	SRE. 3.7.	ČET. 4.7.	PET. 5.7.	SOB. 6.7.
8			Management	KON 1			OŠT 7	TA 1	TA 6	TA 11	PT 1	PT 6	PT 11	PNI 1
9			Vratar 1	KON 2			OŠT 8	TA 2	TA 7	TA 12	PT 2	PT 7	PT 12	PNI 2
10			Vratar 2	KON 3			OŠT 9	TA 3	TA 8	TA 13	PT 3	PT 8	PT 13	PNI 3
11			Vratar 1	KON 4			OŠT 10	TA 4	TA 9	TA 14	PT 4	PT 9	PT 14	PNI 4
12			Vratar 2	KON 5			OŠT 11	TA 5	TA 10	TA15	PT 5	PT 10		PNI 5
13							OŠT 12							
14														
15	Organizacija in upravljanje 1	Osnove športnega treniranja 1	Vratar 3			TE 1	Priprava na trening 1		PSIH 1	Igra – analiza igre 1	Dokumentacija trenerja – načrtovanje in poročila 1	Analiza tekme in tedenski načrt 1	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost 1	
16	OU 2	OŠT 2	Vratar 4			TA 1	Priprava na trening 2		PSIH 2	Igra – analiza igre 2	DT 2	ATiTN 2	PŠP 2	
17	OU 3	OŠT 3	Vratar 3			TA 2	Sistemi igre 1		PSIH 3	Igra – analiza igre 3	DT 3	ATiTN 3	PŠP 3	
18	DOPING 1	OŠT 4	Vratar 4			TA 3	Sistemi igre 2		PSIH 4	Igra – analiza igre 4	DT 4	ATiTN 4	PŠP 4	
19	DOPING 2	OŠT 5	Vratar 5			KON 1					DT 5	ATiTN 5	PŠP 5	
20	DOPING 3	OŠT 6				KON 2								

