

Zveza nogometnih trenerjev Slovenije

**35.TRENERSKI SEMINAR ZA PRIDOBITEV
LICENCE UEFA PRO/PRO/UEFA A
ZA SEZONO 2025/26**

PORTOROŽ, 10. in 11.januar 2026

Hotel »BERNARDIN« Portorož

Osnovna tema seminarja 2025/26:

**'VLOGA, UČENJE IN IZPOPOLNJEVANJE
ELEMENTOV NOGOMETNE TEHNIKE V
NAPADU IN OBRAMBI PRI OBLIKOVANJU
IGRE IN NOGOMETAŠEV OD U15 do
ČLANOV'**

SOBOTA, 10.01.2026

URA

08.45 - 09.00

OTVORITEV SEMINARJA

Bojan Prašnikar,
predsednik ZNTS



09.00 - 09.15

UVOD K STROKOVNI PROBLEMATIKI SEMINARJA



prof. Zdenko Verdenik,
predsednik strokovnega sveta ZNTS

Profesor bo na kratko predstavil namen, cilje in povezanost strokovnih vsebin in predavanj glede na postavljeno temo letošnjega licenčnega seminarja. 'Projekt Tehnika' bi zato moral biti prioriteta prihodnjega obdobja za kvaliteten nadaljnji razvoj naših mladih nogometašev in nogometne igre.

09.20 – 10.45

TEORETIČNE OSNOVE, VLOGA IN METODIKA UČENJA TEHNIKE – slovenski vidik

Predavatelj: Marko Roškar, trener PRO, je vodja razvoja trenerjev in igralcev v NK Maribor

Predavatelj bo v prvem delu predstavil slovenski vidik pristopa učenja tehnike, katere temelje je postavil naš učitelj prof. Branko Elsner. Metodika učenja je vezana na dve starostni obdobji in sicer na obdobje od 8 do 14 let, ko govorimo o zlati dobi za učenje tehnike za mlade igralce in na obdobje od 15 let do članskega moštva, ko še govorimo o učenju, predvsem pa o izpopolnjevanju tehnike v situacijskih pogojih igre in v tesni povezavi s taktiko. Končni cilj je obvladanje elementov tehnike v napadu in v obrambi v polni hitrosti, ob spremembi ritma, dvoboju, v zgoščenem prostoru in v sodelovanju s soigralci.



V drugem delu predavanja pa bo predavatelj predstavil temo:

UČENJE IN IZPOPOLNJEVANJE ELEMENTOV TEHNIKE V NAPADU IN OBRAMBI PRI NK MARIBOR U19

Zanimivo bo videti kako v mladinskem moštvu NK Maribor rešujejo problematiko učenja in izpopolnjevanja elementov tehnike tako v napadu kot v obrambi! Kako v okviru vsebinskega programa in kako na osnovi pokazateljev iz analize tekem odpravljajo slabosti v tehniki ter stremijo k še večji kakovosti, kjer je kakovost že prisotna! Katere vrste vaj glede na zahtevnostno stopnjo za razvoj tehnike uporabljajo in kako se približujejo situacijskim pogojem vadbe, kjer je razvoj tehnike ob taktiki in kondiciji, še zmeraj v ospredju.

10.45 – 11.05

ODMOR

11.05 do 13.00

**SISTEM RAZVOJA IGRALCEV IN SLOG IGRE REPREZENTANC –
TRENUTNA FORMULA PORTUGALSKE**

predavatelja:

Ricardo Duarte

in

Oscar Tojo



trenerja UEFA PRO



prevajalec: Toni Usnik

Portugalska je nogometna velesila. Njihovi nogometaši sodijo med najbolj usposobljene nogometaše na svetu v tehničnem smislu. Zato nam je v posebno zadovoljstvo, da sta sprejela povabilo na naš seminar dva vidna strokovnjaka iz nogometne zveze Portugalske, ki nam bosta posredovala njihove izkušnje pri oblikovanju modela igre reprezentanc in temu ustreznega modela igralca, kjer ima tehnika še posebno pomembno mesto.

Ob tem naj se zahvalimo tudi Toniju Usniku, ki nam je priskočil na pomoč s prevajanjem in komunikacijo z gostoma.

13.00 do 15.00

KOSILO

15.00 do 15.40

ZNAČILNOSTI IGRE NK ALUMINJ IN PROBLEMATIKA TEHNIKE

Predavatelj: Jura Arsić, trener PRO

Trener bo predstavil značilnosti igre NK Aluminij v novi sezoni, ko klub uspešno nastopa v Prvi ligi Telemach ter probleme, ki jih ima na področju tehničnega znanja razmeroma mlada ekipa.

Jura Arsić je eden redkih trenerjev v 1.SNL, ki je pripravljen kot predavatelj sodelovati

na našem licenčnem seminarju, čeprav je v času seminarja s klubom na pripravah. Za to se mu še posebej zahvaljujemo. Jasno je, da je v poklicnem nogometu v ospredju uspešnost v rezultatu. Problemi tehnike so zato vsaj navidezno drugotnega pomena. Zlato obdobje za učenje tehnike (od 8 – 14 leta, deloma pa tudi do 16 leta), je pri teh igralcih mimo. Čeprav kakovost igralcev v tehniki v napadu in v obrambi v veliki meri opredeljuje način igre moštva in postavitve igralcev na posamezna igralna mesta, se trenerji poklicnih moštev manj ukvarjajo z izpopolnjevanjem tehnike misleč, da je za napredek v tehniki igralcev potrebno preveč časa, ki ga raje porabijo za hitrejše učinke vadbe taktike in kondicije, kar ima tudi hitrejše pozitivne učinke na rezultat. Seveda zamujenega v preteklosti na področju tehnike ni mogoče več nadomestiti. Zanimivo bo ugotoviti kako se trener Jura Arsić spopada s temi problemi, še posebej z razvojem tehnike pri igralcih in kako izbiro vaj povezuje s taktičnimi principi v igri.

Predavanje Jure Arsića bomo spremljali po **spletni povezavi**.



15.50 do 16.30

TEHNIKA IN HITROST



Predavatelj: Alen Jankovič, trener PRO

Alen Jankovič že vrsto let uspešno deluje kot kondicijski trener v nogometnem področju. Je neke vrste inovator, saj povezuje teoretična znanja pridobljena na Fakulteti za šport v Ljubljani z neposrednimi praktičnimi izkušnjami pri vsakodnevem delu. Hitrost, tehnika in kreativnost so sestavine magičnega trikotnika, ki opredeljuje individualno kakovost igralcev. Izvedba tehničnih elementov v maksimalni hitrosti (štartna hitrost, agilnost, osnovna hitrost) je eden od končnih ciljev pri razvoju tehnike pri igralcih.

Zanimivo bo videti kako Alen rešuje omenjene probleme v svoji neposredni praksi. Tehniko in hitrost srečamo tudi v procesu rehabilitacije poškodovanih igralcev.

16.30 – 16.50

ODMOR

16.50 – 17.30

ANALIZA ZADETKOV NA EP 2025 U21 NA SLOVAŠKEM – TEHNIČNO- TAKTIČNI VIDIK



Predavatelj: Žiga Pahor, trener UEFA PRO

Predavatelj Žiga Pahor vam bo predstavil raziskovalno diplomsko nalogo za trenerski naziv UEFA PRO, ki jo je opravil v septembru 2025. V širšem smislu gre za analizo nogometne igre, v ožjem pa za analizo doseganja zadetkov na EP U21 na Slovaškem. Zadetke bo analiziral tudi iz vidika tehničnih sposobnosti igralcev. Rezultati kažejo nekatere zanimive ugotovitve v zvezi s trendi sodobne igre. Rezultatsko uspešna moštva so odlično organizirana v vseh fazah igre z izrazito napadalno usmerjenostjo

in hitrimi prehodi iz ene v drugo fazo igre. Način igre, vezan na zahteve kolektivne taktike ob posamični kakovosti igralcev, največkrat odreja način in vrsto doseganja zadetkov. Individualna kakovost posameznih igralcev pri obvladanju elementov tehnike v napadu in v obrambi je pri tem najpomembnejša.

Predavateljeva diplomska naloga za naziv trenerja UEFA PRO je v celoti objavljena na spletni strani ZNTS.

17.45 – 20.00

DRUŽENJE TRENERJEV

ZAKLJUČEK PRVEGA DNE SEMINARJA

NEDELJA, 11.01.2026

URA

09.00 do 09.40

MOJE IZKUŠNJE O VLOGI, UČENJU IN IZPOPOLNJEVANJU ELEMENTOV TEHNIKE V NAPADU IN OBRAMBI PRI OBLIKOVANJU NOGOMETAŠEV IN IGRE



Predavatelj: Luka Elsner, trener UEFA PRO

Predavatelj je deloval na skoraj vseh nivojih trenerstva. Sedaj že vrsto let deluje v tujini kot članski trener na najvišjih prvenstvenih tekmovanjih. Zato je današnja predstavitev njegovih izkušenj pri učenju in izpopolnjevanju tehnike velik vsebinski prispevek seminarju.

Luka je drago viden gost med predavatelji na vseh seminarjih. Njegova predavanja so strokovna, zanimiva in povezana z neposredno prakso. In kar je tudi pomembno v lepem in

pravilnem slovenskem jeziku.

Tokrat nam bo posredoval svoje izkušnje, razmišljanja o vlogi in pomenu tehnike v nogometni igri. Prikazal nam bo tudi nekatere zakonitosti pri izbiri vaj za izpopolnjevanje tehnike v procesu treninga ter neposredno povezanost med tehniko z modelom igre.

Luka sedaj vodi poljskega prvoligaša Cracovia iz Krakova. Predavanje bo opravljeno **po spletni povezavi**. Tudi njemu se zahvaljujemo, da se je ponovno odzval naši prošnji, da kot predavatelj sodeluje na našem seminarju.

09.50 do 10.30

ZNAČILNOSTI IGRE NK OLIMPIJA U19 IN PROBLEMATIKA TEHNIKE

Predavatelj: Jasmin Jerič, trener UEFA PRO

Predavatelj je glavni trener ekipe U19 NK Olimpija, ki je v jesenskem delu na tretjem mestu 1.SML EON NextGen. Predstavil bo značilnosti igre njegove selekcije in izpostavil problem tehnike predvsem kako z izboljšanjem tehničnih elementov izboljšati kakovost igre v okviru določenega koncepta pri igralcih mladinskega moštva. To je dilema s katero se med drugim sooča trener mladinskega moštva NK Olimpija Jasmin Jerič.

Verjetno tudi on v določenih primerih ni zadovoljen z ravnijo obvladanja tehničnih elementov pri igralcih svojega moštva. Glede na ugotovljene pomanjkljivosti pri elementih tehnike trener izbira vaje za njihovo odpravo oziroma zmanjšanje napak. To pa so na eni strani lahko dokaj enostavne vaje za razvoj tehnike (vezano tudi na igralna mesta) in na drugi strani situacijske TA-TE vaje vezane na organizacijo igre. Problem nastopi, ko je potrebno organizirati vajo, kjer pride do večkratnega ponavljanja določenih elementov tehnike in to v tesni povezavi znotraj taktičnih usmeritev igre. Zanimiva bo primerjava z delom pri mladincih NK Maribor, kar smo imeli možnost poslušati včeraj.



10.30 do 10.50

ODMOR

10.50 do 12.20

**ZNAČILNOSTI UČENJA IN IZPOPOLNJEVANJA ELEMENTOV TEHNIKE
V NAPADU IN OBRAMBI PRI NOGOMETAŠIH OD U15 do U21 –
srbski pogled**



predavatelj: Dalibor Zorko – trener UEFA PRO

Predavatelj je vodja šolanja na FS Srbije in je bil že večkrat naš gost na seminarju. V dve uri dolgem predavanju bo predstavil srbski pristop k učenju in izpopolnjevanju tehnike, s poudarkom pri igralcih od kadetov do članov.

Srbski nogometaši so še posebej v tehničnem smislu zelo kakovostni. To je bila ena od njihovih glavnih pozitivnih značilnosti še za časa skupne države, pa tudi danes.

Dalibor Zorko, nam bo predstavil srbski pogled na vlogo in pomen nogometne tehnike v sodobnem nogometu, povezavo tehnike s srbskim modelom igre in igralca ter metodiko učenja in izpopolnjevanja tehnike (izbira metod in vaj). Nekoliko bolj se bo osredotočil na nogometaše stare 15 let in več, torej v dobi, ko bi igralci že morali osvojiti potrebno tehnično znanje.

Prisotni trenerji bomo imeli tudi možnost primerjave med zgoraj omenjenimi strokovnimi usmeritvami med Portugalsko, Srbijo in Slovenijo, kar je tudi eden od namenov seminarja.

12.20 do 12.30

ODMOR

12.30 do 13.20

**OKROGLA MIZA
'VLOGA TEHNIKE PRI OBLIKOVANJU IGRALCEV IN IGRE'**



animator: Damir Rob

sodelujejo trenerji:

Mišo Brečko, Darijan Matić,

Boštjan Kreft,

Sebastjan Cimirotić



Mnenja in predlogi selektorjev, trenerjev ter vodij nogometnih šol v klubih lahko pomembno prispevajo k temu, da se njihov glas sliši. Prav tako je smiselno upoštevati strokovne poglede vseh predavateljev letošnjega licenčnega seminarja. Zbrani prispevki lahko predstavljajo kakovostno osnovo za pripravo in izvedbo »Projekta Tehnika«, pri čemer bo za njegovo realizacijo potrebna tudi ustrezna finančna podpora Nogometne zveze Slovenije.

13.20 do 13.30 NAVODILA IN INFORMACIJE TRENERJEM

Generalni sekretar ZNTS: Zdenko Maučec



13.30

ZAKLJUČEK SEMINARJA

Vsem trenerjem želimo uspešno delo, čim več izobraževanja, sodelovanja in seveda dobrih rezultatov !

**Zveza nogometnih trenerjev Slovenije
prof.Zdenko Verdenik, l.r.
predsednik Strokovnega sveta ZNTS**

P.S. vsa predavanja so snemana in bodo dosegljiva na spletni strani ZNTS